

Pour le cours j'ai besoin

Gourde : Disponible au bord du tatami



Tenue DOGI : Propre



Gants de boxe : Sortie pour le début de cours. 80/Z minimum



Ceinture : De votre grade (Débutant = blanc)



Sandales : Pour voyager dans le dojo une fois déchaussé



T-Shirt blanc:



Protections Tibias Pieds : Sorties pour le début de cours

Pour avoir plus chaud ou plus de confort.
Recommandé pour les femmes.

LEGENDE



Equipement obligatoire sans quoi l'accès au tatami ne pourra être validé